



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Koslowski, Siegfried**

Asociación: Walking Treff Möhnensee

Dorsal: 353

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:56:53

velocidad: 6.67 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 105 puntos