



3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

Diekhans, Ilona

Asociación: RSG Herne

Dorsal: 404

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:58:03

velocidad: 6.61 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 104 puntos