



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

#### evaluación detallada

Czech, Rita

Asociación: TV Langendreer 1882

Dorsal: 346

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:59:01

velocidad: 6.55 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 103 puntos