



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Tollkamp, Roland**

Asociación: RSG Herne

Dorsal: 489

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:59:34

velocidad: 6.52 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 102 puntos