



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

#### evaluación detallada

**Kumas, Hava**

Asociación: Herne

Dorsal: 440

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:59:55

velocidad: 6.50 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 102 puntos