



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

#### evaluación detallada

**Rochul, Isa**

Asociación: GW Herne

Dorsal: 537

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:59:54

velocidad: 6.51 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 102 puntos