



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Koslowski, Holger**

Asociación: Walking Treff Möhnensee

Dorsal: 352

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:00:06

velocidad: 6.49 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 102 puntos