



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

#### evaluación detallada

**Gehrig, Antje**

Asociación: TV Langendreer 1882

Dorsal: 338

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:00:18

velocidad: 6.48 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 102 puntos