



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

#### evaluación detallada

**Kalinowski, Gertrud**

Asociación: Erler-Sportgemeinschaft e.V.

Dorsal: 484

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:00:39

velocidad: 6.46 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 101 puntos