



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Hlawa, Elisabeth**

Asociación: ARE NW Welper  
Dorsal: 511

recorrido: 13.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 2:01:40

velocidad: 6.41 km/h

desnivel en ascenso: 179  
puntuación del recorrido: 15.69  
resultado del rendimiento: 101 puntos