



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Schippling, Astrid**

Asociación: VfK Iserlohn 1888

Dorsal: 457

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:02:03

velocidad: 6.39 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 100 puntos