



3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

Gerlt, Mariane

Asociación: VfK Iserlohn 1888

Dorsal: 455

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:02:15

velocidad: 6.38 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 100 puntos