



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

#### evaluación detallada

**Marks, Monika**

Asociación: Stockrosen

Dorsal: 415

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:02:51

velocidad: 6.35 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 100 puntos