



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

#### evaluación detallada

**Lamby, Britta**

Asociación: Marl

Dorsal: 536

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:03:14

velocidad: 6.33 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 99 puntos