



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

Zielke, Heike

Asociación: Private Laufgruppe

Dorsal: 363

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:03:53

velocidad: 6.30 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 99 puntos