



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

#### evaluación detallada

Holz, Carola

Asociación: LG Halver-Schalksmühle

Dorsal: 309

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:04:49

velocidad: 6.25 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 98 puntos