



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Koepsel, Monika**

Asociación: TV Langendreer 1882

Dorsal: 343

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:05:53

velocidad: 6.20 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 97 puntos