



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

#### evaluación detallada

#### Kornelia, Heiligert

Asociación: Erler-Sportgemeinschaft e.V.

Dorsal: 475

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:07:00

velocidad: 6.14 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 96 puntos