



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Jonischkat, Christiane**

Asociación: Bochum

Dorsal: 432

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:08:35

velocidad: 6.07 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 95 puntos