



3. Walk in Herne  
Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

**Pinnau, Sandra**

Asociación: Bochum  
Dorsal: 411

recorrido: 13.00 km  
Nordic Walking

tiempo total: 2:08:34

velocidad: 6.07 km/h

desnivel en ascenso: 179  
puntuación del recorrido: 15.69  
resultado del rendimiento: 95 puntos