



### 3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

#### evaluación detallada

Leder, Sigrid

Asociación: SG EVO/STOAG 1960 e.V.

Dorsal: 397

recorrido: 13.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:17:48

velocidad: 5.66 km/h

desnivel en ascenso: 179

puntuación del recorrido: 15.69

resultado del rendimiento: 89 puntos