



3. Walk in Herne

Herne / 09.03.2008

evaluación detallada

Laakmann, Ursula

Asociación: LT Düsseldorf-Süd

Dorsal: 843

recorrido: 5.00 km

Nordic Walking

tiempo total: 48:39

velocidad: 6.17 km/h

desnivel en ascenso: 99

puntuación del recorrido: 6.49

resultado del rendimiento: 40 puntos