



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

Esche, Sonja

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 215

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 49:34

velocidad: 10.89 km/h  
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 190)  
posición en el recorrido/Women: 13 (de 53)  
mejor tiempo del recorrido: 35:52

posición en la categoría: 1(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 49:34