



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

Förster, Jörn

Asociación: Martinroda

Dorsal: 380

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 50:33

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 190)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 30:56

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 35:30