



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

Lorenz-Dietz, Frank

Asociación: Vaihingen
Dorsal: 339

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M35

tiempo total: 54:15

velocidad: 9.95 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 190)
posición en el recorrido/Men: 118 (de 137)
mejor tiempo del recorrido: 30:56

posición en la categoría: 10(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 34:14