



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

Dömmecke, Andreas

Asociación: Köln  
Dorsal: 316

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 55:43

velocidad: 9.69 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 190)  
posición en el recorrido/Men: 123 (de 137)  
mejor tiempo del recorrido: 30:56

posición en la categoría: 10(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 39:56