



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

Sievers, Kai

Asociación: Sportteam STEINBACH Meiningen
Dorsal: 374

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M30

tiempo total: 38:59

velocidad: 13.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 190)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 30:56

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 35:30