



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

Röttig, Rudolf

Asociación: Plaue

Dorsal: 513

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:15:49

velocidad: 7.12 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 86 puntos