



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

Helmich, Robert

Asociación: SRL Arnstadt  
Dorsal: 115

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 1:21:08

velocidad: 13.31 km/h  
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 126)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:23

posición en la categoría: 13(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:23