



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

Esche, Karsten

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 12

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:23:39

velocidad: 12.91 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 126)  
posición en el recorrido/Men: 36 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:23

posición en la categoría: 5(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:16:26