



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

Bode, Elvira

Asociación: Feuerwehr Heyda

Dorsal: 510

recorrido: 9.30 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:21:19

velocidad: 6.64 km/h

desnivel en ascenso: 158

puntuación del recorrido: 11.37

resultado del rendimiento: 80 puntos