



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

**Adam, Wolfgang**

Asociación: SC Impuls Erfurt  
Dorsal: 95

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:27:24

velocidad: 12.36 km/h  
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 126)  
posición en el recorrido/Men: 45 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:23

posición en la categoría: 7(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 1:13:28