



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

**Freitag, Roman**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 97

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 1:27:54

velocidad: 12.63 km/h  
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 126)  
posición en el recorrido/Men: 49 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:23

posición en la categoría: 17(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:23