



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

Adapoe, Thomas

Asociación: adapoe Sport
Dorsal: 322

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M45

tiempo total: 39:56

velocidad: 13.52 km/h
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 190)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 137)
mejor tiempo del recorrido: 30:56

posición en la categoría: 1(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 39:56