



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

**Stonek, Christian**

Asociación: Schwimmverein Arnstadt  
Dorsal: 179

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 1:28:56

velocidad: 12.14 km/h  
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 126)  
posición en el recorrido/Men: 52 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:23

posición en la categoría: 9(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 1:08:26