



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

Koske, Christian

Asociación: Niedergrunstedt  
Dorsal: 40

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 1:30:45

velocidad: 11.90 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 126)  
posición en el recorrido/Men: 58 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:23

posición en la categoría: 2(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:29:42