



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

**Grunwald, Maxe**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 17

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 1:31:53

velocidad: 11.75 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 126)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 109)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:23

posición en la categoría: 12(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:26