



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

**Berndt, Roland**

Asociación: SV Erbkönig e. V.  
Dorsal: 2

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 1:32:41

velocidad: 11.65 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 126)  
posición en el recorrido/Men: 66 (de 109)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:23

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:29:42