



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

Beck, Karola

Asociación: Lauftreff Plaue
Dorsal: 521

recorrido: 9.30 km
Nordic Walking

tiempo total: 1:34:18

velocidad: 5.73 km/h

desnivel en ascenso: 158
puntuación del recorrido: 11.37
resultado del rendimiento: 69 puntos