



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

**Beckmann, Rainer**

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 203

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 40:56

velocidad: 13.63 km/h  
rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 190)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 137)  
mejor tiempo del recorrido: 30:56

posición en la categoría: 8(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 30:56