



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

**Ratzlow, Cordula**

Asociación: Kath. Laufjugend  
Dorsal: 276

recorrido: 18.50 km  
Lange Strecke

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 1:48:57

velocidad: 9.91 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 126)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 17)  
mejor tiempo del recorrido: 1:14:05

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:28:03