



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

**Raab, Rainer**

Asociación: Lauftreff Plaue  
Dorsal: 341

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 45:02

velocidad: 11.99 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 190)  
posición en el recorrido/Men: 53 (de 137)  
mejor tiempo del recorrido: 30:56

posición en la categoría: 4(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 39:56