



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

**Seidler, Bernd**

Asociación: Stadtilm  
Dorsal: 289

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 46:27

velocidad: 11.63 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 190)  
posición en el recorrido/Men: 63 (de 137)  
mejor tiempo del recorrido: 30:56

posición en la categoría: 11(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 33:07