



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

**Denke, Lutz**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 212

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer M45

tiempo total: 46:36

velocidad: 11.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 190)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 30:56

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:56