



5. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

**Koch, Siegfried**

Asociación: SV Mihla  
Dorsal: 446

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 48:00

velocidad: 11.63 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 190)  
posición en el recorrido/Men: 75 (de 137)  
mejor tiempo del recorrido: 30:56

posición en la categoría: 11(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 33:59