



5. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau-Heyda / 22.03.2008

evaluación detallada

Spilling, Jochen

Asociación: Holzhausen
Dorsal: 450

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Männer M60

tiempo total: 48:56

velocidad: 11.04 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 190)
posición en el recorrido/Men: 84 (de 137)
mejor tiempo del recorrido: 30:56

posición en la categoría: 5(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 40:23