



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Jarnuczak,Rita

Asociación: TV Grünenthal

Dorsal: 1623

recorrido: 12.88 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:52:51

velocidad: 6.38 km/h

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

resultado del rendimiento: 135 puntos