



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

#### evaluación detallada

**Jeismann, Friedrich**

Asociación: Turbo-Schnecken Lüdenscheid

Dorsal: 2506

recorrido: 19.73 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:33:31

velocidad: 7.43 km/h

desnivel en ascenso: 790

puntuación del recorrido: 30.85

resultado del rendimiento: 243 puntos