



3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

evaluación detallada

Kiefer, Ilka

Asociación: Lauftreff Hagen-Emst

Dorsal: 1537

recorrido: 12.88 km

Nordic Walking

tiempo total: 1:47:33

velocidad: 6.69 km/h

desnivel en ascenso: 459

puntuación del recorrido: 18.89

resultado del rendimiento: 142 puntos