



### 3. Escha Nordicday in Halver

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 26.04.2008

#### evaluación detallada

**Kose,Rüdiger**

Asociación: Skiclub Schwerte

Dorsal: 2526

recorrido: 19.73 km

Nordic Walking

tiempo total: 2:30:08

velocidad: 7.59 km/h

desnivel en ascenso: 790

puntuación del recorrido: 30.85

resultado del rendimiento: 249 puntos